

1		8
	5	
4		3

## VŠĮ „SUDOKU“

### ASMENINIŲ APSAUGOS PRIEMONIŲ NAUDOJIMO COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) EPIDEMIJOS METU IR SĄLYTĮ SU COVID-19 ATVEJU TURĖJUSIŲ ASMENŲ VALDYMO TVARKOS APRAŠAS

#### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Asmeninių apsaugos priemonių naudojimo COVID-19 ligos (Koronaviruso infekcijos) epidemijos metu ir sąlytį su COVID-19 atveju turėjusių asmenų valdymo tvarkos aprašas (toliau – Tvarka) nustato VšĮ Sudoku (toliau – Įstaiga) darbuotojų aprūpinimo ir naudojimosi asmeninėmis apsaugos priemonėmis procedūras bei priemones suvaldyti sąlytį su COVID-19 turėjusiais asmenimis.
2. Tvarkoje **asmeninė apsaugos priemonė** (toliau – AAP) – bet kuri priemonė, skirta darbuotojui turėti ar dėvėti, siekiant apsaugoti jį nuo rizikos veiksmų, galinčių kelti grėsmę darbuotojo saugai ir sveikatai.
3. Šioje Tvarkoje **sąlytį turėjęs asmuo**– bet kuris asmuo, turėjęs sąlytį su patvirtintu COVID-19 atveju laikotarpiu, kada COVID-19 atvejis galėjo būti užkrečiamas, t. y. 72 val. iki simptomų atsiradimo pradžios ir 14 dienų po simptomų atsiradimo pradžios. Jei atvejis besimptomis, tuomet sąlytį turėjusiu asmeniu laikomas asmuo, turėjęs sąlytį su patvirtintu COVID-19 atveju 72 val. iki tepinėlio, kuris buvo teigiamas, paėmimo ir 14 dienų po tepinėlio paėmimo. Jei besimptomis atvejis nustatytas stacionarinėje asmens sveikatos priežiūros įstaigoje - 14 dienų iki tepinėlio, kuris buvo teigiamas, paėmimo ir 14 dienų po tepinėlio paėmimo.

#### II. ASMENINĖMS APSAUGOS PRIEMONĖMS KELIAMI REIKALAVIMAI

4. Įstaigoje naudojamos AAP:
  - 4.1. Veido ir kvėpavimo takų apsaugai:
    - vienkartinė medicininė (chirurginė) kaukė;
    - respiratorius (FFP2, FFP3, N95);
    - prigludantys akiniai arba veido skydas.
  - 4.3. Kūno apsaugai:
    - vienkartinis chalatas;
    - neperšlampama prijuostė;
    - vienkartinis neperšlampusis chalatas;
    - kombinezonas;

- vienkartinė chirurginė kepurė;
- antbačiai arba uždara avalynė.

4.4. Rankų apsaugai – vienkartinės medicininės pirštinės (keičiamos po kontakto).

5. AAP turi atitikti šiuos LR Sveikatos apsaugos ministro nustatytus reikalavimus:

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Pavadinimas</b>	<b>Reikalavimai</b>
5.1.	Vienkartinės pirštinės (nesterilios)	Vienkartinės pirštinės turi būti: <ul style="list-style-type: none"> <li>-iš nitrilo (arba natūralaus latekso) arba lygiavertės medžiagos;</li> <li>-be pudros(arba su pudra);</li> <li>-tinkančios abiem rankom;</li> <li>-atsparios drėgmei, silpnoms rūgštims, cheminėms medžiagoms, riebalams;</li> <li>-tinkančios darbui medicinos srityje taip pat su cheminiais produktais.</li> <li>-pažymėtos CE ženklu.</li> </ul>
5.2.	Respiratorius (FFP2)	Respiratorius turi būti: <ul style="list-style-type: none"> <li>- FFP 2 apsauginės klasės;</li> <li>- vienkartinis;</li> <li>- su iškvėpimo vožtuvu, veiksmingai pašalinančiu iškvėptą orą ir apsaugančiu nuo rasojimo;</li> <li>- anatomiškos formos, gerai prigludantis prie veido;</li> <li>- patogus naudoti su akiniais ir kitomis galvos apsaugos priemonėmis;</li> <li>- universalaus dydžio;</li> <li>- su reguliuojamais (keičiamo dydžio) galvos dirželiais arba elastingomis gumelėmis.</li> <li>- turi atitikti EN 149:2001+ A1:2009 arba lygiavertčio standarto reikalavimus.</li> <li>- pažymėtas CE ženklu</li> </ul>
5.3.	Respiratorius (FFP3)	Respiratorius turi būti: <ul style="list-style-type: none"> <li>- FFP 3 apsauginės klasės;</li> <li>- vienkartinis;</li> <li>- su iškvėpimo vožtuvu, veiksmingai pašalinančiu iškvėptą orą ir apsaugančiu nuo rasojimo;</li> <li>- anatomiškos formos, gerai prigludantis prie veido;</li> <li>- patogus naudoti su akiniais ir kitomis galvos apsaugos priemonėmis;</li> <li>- universalaus dydžio;</li> <li>- su reguliuojamais (keičiamo dydžio) galvos dirželiais arba elastingomis gumelėmis.</li> <li>- turi atitikti EN 149:2001+ A1:2009 arba lygiavertčio standarto reikalavimus.</li> <li>- pažymėtas CE ženklu.</li> </ul>
5.4.	Vienkartinė medicininė kaukė	Vienkartinė medicininė trijų sluoksnių veido kaukė turi būti: <ul style="list-style-type: none"> <li>- pagaminta iš odos nedirginančios, bekvapės ir minkštos medžiagos, neturinčios stiklo pluošto, latekso ir kitų alergizuojančių medžiagų;</li> <li>- su integruotu antnosiu;</li> <li>- su tampriomis gumytėmis, nespaudžiančiomis veido ir ausų;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- universalaus dydžio (plotis – ne mažiau kaip 8,5 cm, ilgis – ne mažiau kaip 15 cm).</li> <li>- filtravimo efektyvumas – ne mažiau kaip 98% BFE.</li> <li>- pažymėta CE ženklų.</li> </ul>
5.5.	Apsauginiai akiniai	<p>Apsauginiai akiniai turi būti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skirti apsaugoti akis nuo skysčių, aerosolinių porslų ir dulkių;</li> <li>- pritaikyti naudoti su kitomis asmeninėmis apsauginėmis priemonėmis (šalmu ir puskauke);</li> <li>- gerai priglundantys ir sandarūs;</li> <li>- nerasojančios;</li> </ul> <p>su polikarbonato ar lygiavertės medžiagos lęšiais;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- padengti atsparia įbrėžimams danga;</li> <li>- atitikti EN 166 arba lygiaverčio standarto reikalavimus</li> <li>- pažymėti CE ženklų.</li> </ul>
5.6.	Apsauginis veido skydas	<p>Apsauginis veido skydas turi būti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skirtas apsaugoti akis nuo skysčių, aerosolinių porslų ir dulkių;</li> <li>- pritaikyti naudoti su kitomis asmeninėmis apsauginėmis priemonėmis (šalmu ir puskauke);</li> <li>- su reguliuojamu galvos dirželiu;</li> <li>- pritaikytas nešioti kartu su regėjimą koreguojančiais akiniais.</li> </ul>
5.7.	Vienkartinė kepuraitė	<p>Vienkartinė kepuraitė, turi būti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skirta darbui sveikatos priežiūros įstaigoje;</li> <li>- pagaminta iš neaustinės medžiagos;</li> <li>- laidi orui;</li> <li>- apvali (beretės tipo);</li> <li>- su elastingu apsiuvu.</li> </ul>
5.8.	Vienkartinis chalatas (nesterilus)	<p>Vienkartinis chalatas turi būti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vienkartinis;</li> <li>- nesterilus;</li> <li>- pagamintas iš 100 % polipropileno, SMS ar lygiavertės medžiagos;</li> <li>- pralaidus orui;</li> <li>- nepralaidus skysčiams;</li> <li>- su elastiniais, gerai priglundančiais rankogaliais, nevaržančiais judesius;</li> <li>- užsegamas velkro tipo lipdukais, plastmasinėmis spaudėmis ar užtrauktuku.</li> <li>- turi atitikti EN 14126 arba lygiaverčio standarto reikalavimus</li> <li>- pažymėti CE ženklų.</li> </ul>
5.9.	Vienkartinis kombinezonas su gobtuvu (sterilus)	<p>Vienkartinis apsauginis kombinezonas turi būti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- su gobtuvu, tinkamu dirbant su kvėpavimo takų apsaugos priemonėmis;</li> <li>- pagamintas iš neaustinio pluošto medžiagos, pasižyminčios geromis oro bei garų pralaidumo iš vidaus savybėmis;</li> <li>- su elastiniais rankogaliais ir kulkšnėmis;</li> <li>- su užtrauktuku, apsaugotu atlapu.</li> <li>- turi atitikti EN13034:2005+A1:2009 (arba lygiaverčio) reikalavimus</li> <li>- pažymėtas CE ženklų.</li> </ul>

5.10.	Vienkartiniai antbačiai (iki kelių)	<p>Vienkartiniai antbačiai, skirti darbui sveikatos priežiūros įstaigoje, turi būti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pagaminti iš neaustinės medžiagos (arba 100% polietileno ne plonesnio kaip 30 mikronų);</li> <li>- skirti apsaugai nuo bakterijų ar purvo;</li> <li>- tvirtinami elastiniu apsiuvu arba surišami raišteliais;</li> <li>- universalaus dydžio;</li> <li>- ne mažiau kaip 40 cm ilgio.</li> <li>- Jeigu iš neaustinės medžiagos – su neslidžiu padu.</li> </ul>
-------	-------------------------------------	---

### III. ASMENINIŲ APSAUGOS PRIEMONIŲ NAUDOJIMAS

6. AAP išduodamos naudoti priklausomai nuo teikiamų paslaugų saugumo lygio:

Saugumo lygis	Paslaugų gavėjų grupė	Teikiamos paslaugos pobūdis	Darbuotojai	Asmeninės apsaugos priemonės
<b>I-as saugumo lygis</b>	„Švarus“ srautas – paslaugos asmenims, kuriems nepasireiškia simptomai (karščiavimas ir/ar ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomai) ir/ar kuriems nėra patvirtinta COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) (toliau – COVID-19 liga)	<p>-Paslaugos teikimo metu nepatiriamas ilgalaikis artimas kontaktas (ilgiau nei 5 min, kai atstumas iki 1 m. arba ilgiau nei 15 min, kai atstumas iki 2 m. atstumu)</p> <p>-Paslaugos metu patiriamas tiesioginis kontaktas su asmeniu arba ilgalaikis kontaktas.</p> <p>-Paslaugos gavėjas privalo dėvėti medicininę (chirurginę) kaukę.</p>	<p>-Darbuotojai, turintys trumpalaikį kontaktą su asmenimis;</p> <p>-Darbuotojai, patiriantys tiesioginį kontaktą su asmenimis</p>	<p>-Kvėpavimo takų apsauga – vienkartinė medicininė (chirurginė) kaukė (keisti kai sudrėksta, užsiteršia, bet ne rečiau negu kas 4 valandas);</p> <p>-Rankų apsauga – vienkartinės medicininės pirštinės (keisti po paslaugos suteikimo);</p> <p>-Veido (akių) apsauga – veido skydas.</p> <p>Jei paslaugos metu patiriamas tiesioginis kontaktas, papildomai naudojama:</p> <p>-Kvėpavimo takų apsauga – FFP2 respiratorius;</p> <p>-Kūno apsauga – vienkartinis chalatas ar prijuostė.</p>
<b>II-as saugumo lygis</b>	Paslaugos: - įtariamiesiems COVID-19 ligą asmenims, kuriems pasireiškė simptomai (karščiavimas ir/ar ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomai) ir/ar kuriems dar nėra	Paslaugos metu patiriamas tiesioginis kontaktas su asmeniu arba ilgalaikis kontaktas. -Paslaugos gavėjas privalo dėvėti medicininę (chirurginę) kaukę.	Visi darbuotojai, teikiantys paslaugas	<p>-Kvėpavimo takų apsauga – FFP2 respiratorius, jei yra galimybė FFP3 respiratorius;</p> <p>-Rankų apsauga – vienkartinės medicininės</p>

	patvirtinta COVID-19 liga; - asmenims, kurie apgyvendinti izoliavimo patalpose, bet jiems nepasireiškė simptomai (karščiavimas ir/ar ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomai)		pirštines (keisti po paslaugos suteikimo);  -Kūno apsauga – vienkartinis ilgas neperšlampamas chalatas ilgomis rankovėmis arba vienkartinis chalatas su neperšlampama prijuoste arba kombinezonas.  -Veido (akių) apsauga – veido skydas arba apsauginiai akiniai (valyti šiltu vandeniu su muilu ir/ar dezinfekuoti po paslaugos suteikimo);  -Vienkartinė chirurginė kepurė, jei naudojamas ne kombinezonas.
--	--	--	--

7. Aplinką valantis ir dezinfekuojantis personalas turi dėvėti: jei dirbama I-ojo saugumo patalpose – medicininę kaukę ir pirštines darbui su cheminėmis medžiagomis, veido skydą, jei dirbama II – ojo saugumo lygio patalpose - respiratorių FFP2, pirštines darbui su cheminėmis medžiagomis, chalata, akių apsaugą, antbačius ir kepurėlę.

8. Esant FFP2/FFP3 respiratorių trūkumui, darbuotojai turintys tiesioginį sąlytį su įtariamu arba patvirtintu atveju, turi dėvėti aukščiausio filtravimo lygio chirurginę kaukę, pirštines, apsauginius akinius ir chalata.

9. Esant vienkartinių medicininių kaukių trūkumui, darbuotojai turi dėvėti daugkartinio naudojimo veido kaukę (I saugumo lygis), atliekant daugkartinės veido kaukės higieninę priežiūrą pagal pateiktas rekomendacijas.

10. Vienkartinės AAP turi būti saugiai tvarkomos po naudojimo.

10.1. Panaudotos vienkartinės apsaugos priemonės (vienkartinės pirštines, medicininės veido kaukės, respiratoriai, vienkartiniai chalatai/kombinezonai, antbačiai, vienkartinės kepuraitės, servetėlės, kurios buvo naudotos valymui ir dezinfekavimui) turi būti įdedamos į skysčiams nepralaidų plastikinį maišą ir sandariai užrištos.

10.1.1. Socialinis darbuotojas informuoja darbuotoją, kaip bus organizuojamas maišų pristatymas į Įstaigą, iš kur panaudotos vienkartinės asmeninės apsaugos priemonės bus perduotos atliekas tvarkančiai įmonei.

10.2. Panaudotos daugkartinio naudojimo apsaugos priemonės (veido skydeliai, daugkartiniai apsauginiai akiniai, daugkartinio naudojimo chalatai, daugkartinės veido kaukės) turi būti iš karto po naudojimo valomos su šiltu vandeniu ir muilu ir/ar dezinfekuojamos.

11. Darbuotojai turi būti apmokyti tinkamai užsidėti, naudoti ir nusiimti AAP. Už AAP naudojimo apmokymą atsakingas darbuotojų saugos ir sveikatos specialistas.

12. Darbuotojai turi laikytis teisingos AAP užsidėjimo ir nusiėmimo procedūrų sekos. Rekomenduojama teikiant paslaugas COVID-19 patvirtintiems atvejams užtikrinti kito asmens pagalbą (stebėjimą) AAP apsirengimo ir nusirengimo metu.

#### **IV. PAPILDOMOS PREVENCIJOS PRIEMONĖS DARBUOTOJŲ IR PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGAI UŽTIKRINTI**

13. Siekiant užtikrinti darbuotojų ir paslaugų gavėjų saugumą COVID-19 ligos epidemijos metu, darbuotojai privalo laikytis šių papildomų prevencijos priemonių:

13.1. Reguliariai vėdinti patalpas vadovaudamiesi VŠĮ Sudoku patalpų vėdinimo rekomendacijomis;

13.2. Valyti ir dezinfekuoti patalpas vadovaudamiesi LR Sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis bei įstaigoje patvirtintomis aplinkos (patalpų, daiktų, įrenginių) paviršių valymo ir dezinfekcijos procedūromis;

13.3. Rankų higienos procedūras atlikti vadovaudamiesi LR Sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis bei VŠĮ Sudoku darbuotojų rankų higienos procedūra;

13.4. Vengti rankomis liesti akis, nosį ir burną;

13.5. Nekontaktuoti su asmenimis be AAP;

13.6. Nekontaktuoti su peršalusiu ar į gripą panašių simptomų patiriančiu asmeniu;

13.7. Nesibūriuoti daugiau kaip po du asmenis (išskyrus vienos šeimos narius);

13.8. Laikytis 2 metrų atstumo nuo kitų asmenų,

13.9. Jei yra galimybė, nesinaudoti viešuoju transportu;

13.10. Lauke ir tiesioginio kontakto metu dėvėti veido kaukes ir vienkartines pirštines.

13.11. Einant į parduotuvę ar kitą prekyvietę:

13.11.1. dėvėti veido kaukę ir vienkartines pirštines;

13.11.2. įėjus į parduotuvę dezinfekuoti rankas rankų dezinfektantu;

13.11.3. trumpinti apsipirkimo laiką, pirkinius planuoti iš anksto;

13.11.4. laikytis ne mažesnio nei 2 metrų atstumo nuo parduotuvės darbuotojų ir kitų pirkėjų;

13.11.5. esant galimybei naudotis savitarnos kasomis;

13.11.6. išeinant iš parduotuvės dezinfekuoti rankas su rankų dezinfektantu. Grįžus iš parduotuvės atlikti rankų higienos procedūrą, dezinfekuoti rankas ir parsineštus daiktus.

13.12. Atliekant darbus sumažinti kontaktų skaičių ir kontaktų trukmę, tarp paslaugų teikimo skirtingiems paslaugos gavėjams daryti 10-15 min. pertraukas;

13.13. Stebėti savo savijautą: reguliariai (ryte ir vakare) matuoti temperatūrą, stebėti ar neatsirado gripui būdingi simptomai (kosulys, dusulys, karščiavimas ir pan.);

13.14. Kosint ir čiaudint prisidengti nosį ir burną nosinaite arba sulenkta alkūne. Panaudotą servetėlę tuoj pat išmesti į šiukšliadėžę ir dezinfekuoti rankas su rankų dezinfektantu arba nusiplauti tekančiu vandeniu su muilu;

13.15. Pajutę į gripą panašius simptomus (karščiavimą, kosulį, skausmą krūtinėje, sunkų kvėpavimą, raumenų skausmą) skambinti telefono numeriu 1808. Gavus nurodymus telefonu, juos vykdyti ir nedelsiant informuoti Įstaigos atsakingą darbuotoją.

#### **V. SĄLYTĮ TURĖJUSIŲ ASMENŲ VALDYMAS**

14. Užsikrėtimo COVID-19 rizika priklauso nuo sąlyčio su patvirtintu COVID-19 atveju pobūdžio, į kurį atsižvelgiant organizuojamos skirtingos tokio asmens stebėjimo/valdymo taktikos.

15. Sąlytį turėjusių asmenų išaiškinimą koordinuoja ir atlieka Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau –NVSC). Centras teikia informaciją NVSC apie sąlytį turėjusius asmenis.

16. Įstaigoje nustatčius patvirtintą COVID-19 atvejį, šis asmuo yra apklausiamas, siekiant nustatyti visus asmenis, turėjusius artimą sąlytį. Sudaromas sąlytį turėjusių asmenų sąrašas. Su kiekvienu artimą sąlytį turėjusiu asmeniu susisiekiama, jis informuojamas apie infekcijos valdymo priemonės.

17. Priklausomai nuo sąlyčio pobūdžio sąlytį turėjusiems asmenims taikomos NVSC nurodytos priemonės.

18. Darbuotojai, teikiantys paslaugas COVID-19 atvejui, yra registruojami ir stebimi specialisto, atsakingo už darbo saugą, koordinuojant NVSC.

## **VI. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

19. Ši Tvarka galioja COVID-19 ligos (Koronaviruso infekcijos) epidemijos laikotarpiu ir yra privaloma visiems Įstaigos darbuotojams. Šios tvarkos pažeidimas laikomas darbo drausmės pažeidimu.

20. Ši Tvarka yra peržiūrima ir atnaujinama pagal poreikį arba pasikeitus šios Tvarkos reguliavimo srities teisės aktams.